

# MODULE 5

## CREATIEF

### LEVENSMANAGEMENT



#### Leerresultaten

Deelnemers krijgen de kennis hoe ze kunnen beoordelen en begrijpen of de gebieden in hun leven momenteel in balans zijn en hoe ze kunnen helpen een balans tussen werk en privéleven te bereiken. Deelnemers zullen weten hoe ze technieken voor tijdmanagement en het stellen van doelen kunnen gebruiken voor een efficiënter levensmanagement.

#### Totale duur

2 uur aan  
groepsactiviteiten, face-to-face of online  
1 uur zelfstudie  
Huiswerkactiviteiten van 3 uur

#### Instructies voor begeleiders

Begeleiders en deelnemers gebruiken verstrekt materiaal voor groepsactiviteiten:

