

MODULE 4

ZORGEN VOOR JE BABY



Leerresultaten

- Kennis en inzicht over voeding van kinderen
- Kennis van eerste hulp bij je kind
- Vaardigheden in zelfzorg, gezond en gelukkig leven
- Houding van veerkracht en zelfcompassie

Totale duur

2-uur groepsactiviteiten face to face of online
1 uur zelfstudie
Huiswerkactiviteiten van 3 uur

Instructies voor begeleiders

De training is gebaseerd op face-to-face sessies en open online trainingsdocumenten en referentiemateriaal, dat bij voorkeur voorafgaand aan de sessie met de moeders moet worden gelezen, met praktische informatie over de onderwerpen van de sessie. Als de training en deze module alleen online worden geïmplementeerd zijn vergelijkbare benaderingen van toepassing, zie verdere richtlijnen bij elke activiteit.

Het belangrijkste doel van face-to-face of online groepsessies/activiteiten is om creativiteit aan te wakkeren en het delen en communiceren binnen de groep te verbeteren.

