

MODUL 5

KREATIVNO UPRAVLJANJE ŽIVLJENJA



Učni izidi

- Udeleženske bodo pridobile znanje kako oceniti in razumeti kako so področja njihovega življenju trenutno uravnotežena ter kako doseči ravnovesje med delom in zasebnim življenjem.
- Udeleženske bodo znale uporabljati tehnike za upravljanje časa in postavljanje ciljev za učinkovitejše upravljanje življenja.

Skupno trajanje

2 uri skupinskih
aktivnosti v živo ali
preko spleta.
1 ura samostojnega
učenja.
3 ure domače naloge.

Navodila za izvajalce

Izvajalec aktivnosti in udeleženske pri skupinskih aktivnostih uporabljajo priloženo gradivo.