

MODUL 3

SAMOURESNIČEVANJE



Učni izidi

Uporaba gibanja in telesa za podporo materam, da se bolj zavedajo in so pozorne na:

- Njihovo vlog matere v družbenem okolju, v katerem živijo.
- Njihove prednosti in težave pri materinstvu.
- Možnosti in sredstva, ki jih imajo za premagovanje težav.

Skupno trajanje

- 2 uri skupinskih aktivnosti v živo ali preko spleta.
- 1 ura samostojnega učenja.
- 3 ure domače naloge.

Navodila za izvajalce

Izvajalec aktivnosti mora biti usposobljen za spodbujanje medsebojne izmenjave med udeleženkami in empatično razumevanje.