

EINING 5

SKAPANDI

LÍFSSKIPULAG



Hæfniviðmið

-Þátttakendur öðlist þekkingu og skilning á því hvernig hægt er að meta jafnvægi þáttanna sem nefndir voru hér fyrir ofan og hvernig hægt er að stuðla að frekara jafnvægi.

-Þátttakendur hafi öðlast tækni til að stjórna tíma sínum betur og að setja sér markmið sem stuðlar að skilvirkari og hagnýtari skipulagningu í lífinu.

Yfirlit

- Hópverkefni í stað-
eða netlotu 2klst.
- Sjálfsnám 1klst.
- Heimavinna 3klst.

Leiðbeiningar leiðbeinanda

Leiðbeinendur og þátttakendur nota eftirfarandi efni fyrir hópverkefnin: Hópverkefni - eining 5 - skapandi lífsskipulag

