

МОДУЛ 5

КРЕАТИВНОСТТА

В ЖИВОТА



Резултати от обучението

-Участниците ще придобият знания как да оценят и разберат дали са балансирани областите в живота им в момента и как да постигнат баланс между професионалния и личния живот.

-Участниците ще узнаят как да използват техники за управление на времето и поставяне на цели за по-ефективно управление на живота.

Обща продължител- ност

2-часови групови
дейности

присъствено или
онлайн

1-часово

самостоятелно учене

3-часови дейности за
домашна работа

Инструкции за фасилитаторите

Фасилитаторите и участниците използват предоставените Работни листи за групови дейности.