

# MODULO 4 - PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA BAMBINA O DEL PROPRIO BAMBINO



## Risultati di apprendimento

I principali risultati di apprendimento del modulo sono: migliorare:

- Conoscenza e comprensione dell'alimentazione dei bambini
- Conoscenza del primo soccorso per il bambino
- Competenze per la cura di sé stesse, vita sana e felice
- Atteggiamento di resilienza e compassione per sé stessi

## Durata totale

2 ore di attività di gruppo in presenza o online  
1 ora di autoapprendimento  
Attività di 3 ore per i compiti a casa

## Istruzioni per facilitatrici/facilitatori

La formazione si basa su sessioni in presenza, su documenti di formazione online disponibili a tutti e materiale di riferimento da leggere preferibilmente prima della sessione con le mamme, fornendo informazioni pratiche sugli argomenti che verranno trattati. Potranno essere applicati degli approcci simili anche nel caso in cui la formazione e questo modulo vengono svolti unicamente online, (vedi ulteriori linee guida per ogni attività).

L'obiettivo principale delle sessioni/attività di gruppo in presenza o online è quello di stimolare la creatività e migliorare la condivisione e la comunicazione all'interno del gruppo.



Cofinanziato dall'Unione europea

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.