

# EINING 4

## HUGSAÐ UM

### BARN ÞITT



#### Hæfniviðmið

- Þekkingu og skilning á næringu barna þeirra
  - Þekkingu á skyndihjálpi fyrir börn þeirra
  - Færni í sjálfsumönnun, heilbrigði og hamingjusömu lífi
- Viðhorf seiglu og sjálfsumönnunar

#### Yfirlit

- Hópverkefni í staðlotu eða netlotu 2klst.
- Sjálfsnám 1klst.
- Heimavinna 3klst.

### Leiðbeiningar leiðbeinanda

Þjálfunin byggir á staðlotu og upplýsingum á netinu sem þarf að vera búð að lesa áður en verkefnið hefst. Þá er hægt að veita hagnýtar upplýsingar um efni verkefnisins. Ef þjálfunin og einingin á sér stað á netinu eru upplýsingarnar svipaðar, sjá frekari upplýsingar í hverju verkefni fyrir sig.

