

MÓDULO 4

MANTENER LA SALUD DE SU BEBÉ



Resultados del aprendizaje

- Conocimiento y comprensión de la nutrición infantil
- Conocimientos sobre primeros auxilios para niños/as
- Habilidades para el autocuidado y una vida sana y feliz
- Actitud de resiliencia y autocompasión

Duración total

- 2 horas de actividades grupales presenciales o en línea
- 1 hora de autoaprendizaje
- 3 horas de actividades para hacer en casa

Instrucciones para el personal formador

La formación se basa en sesiones presenciales y en documentos de formación abierta en línea y material de referencia que debe leerse preferiblemente antes de la sesión con las madres y que proporciona información práctica sobre los temas de la sesión. Si la formación y este módulo se llevan a cabo sólo en línea, se aplican enfoques similares; véanse las directrices adicionales que acompañan a cada actividad.

El principal objetivo de las sesiones/actividades de grupo presenciales o en línea es despertar la creatividad y mejorar el intercambio y la comunicación dentro del grupo.



Cofinanciado por
la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.