

# МОДУЛ 4

## ГРИЖА ЗА БЕБЕТО



### Резултати от обучението

- Знания и разбиране за храненето на децата
- Познания за оказване на първа помощ на вашето дете
- Умения за грижа за себе си, здравословен и щастлив живот
- Нагласа за устойчивост и състрадание към себе си

### Обща продължителност

- 2-часови групови дейности присъствено или онлайн
- 1-часово самостоятелно учене
- 3-часови дейности за домашна работа

### Инструкции за фасилитаторите

Обучението се основава на присъствени и онлайн сесии с документи за обучение и справочни материали, които трябва да се прочетат за предпочитане преди сесията с майките и които предоставят практическа информация по темите на сесията. Ако обучението и този модул се изпълняват само онлайн, се прилагат подобни подходи, вж. допълнителните насоки към всяка дейност.

Основната цел на груповите сесии/дейности, провеждани присъствено или онлайн, е да се стимулира творчеството и да се подобри споделянето и комуникацията в групата.