

EINING 3

SJÁLFSÞROSKI



Hæfniviðmið

- Þeirra hlutverk sem móðir í sínu félagslega umhverfi.
- Styrkleika og erfiðleika í móðurhlutverkinu.
- Möguleika og úrræði til að komast yfir erfiðleika .

Yfirlit

- Hópverkefni í staðlotu eða netlotu 2klst.
- Sjálfsmönun (e. self-care).
- Heimavinna 3klst.

Leiðbeiningar leiðbeinanda

Leiðbeinandi skal vera hæfur í að sjá um samskipti á jafningjagrundvelli og sýna skilning og samúð.

