

# MÓDULO 3

## REALIZACIÓN PERSONAL



### Resultados del aprendizaje

- Su papel de madres en el contexto social en el que viven.
- Sus puntos fuertes y sus dificultades en la experiencia de ser madre.
- Las posibilidades y recursos que tienen para superar sus dificultades.

### Duración total

- 2 horas de actividades grupales presenciales o en línea
- 1 hora de aprendizaje independiente
- 3 horas de actividades para hacer en casa

### Instrucciones para el personal formador

El personal formador debe ser capaz de facilitar el intercambio entre las participantes y la comprensión empática.

