

# МОДУЛ 3

## СЕБЕРЕАЛИЗАЦИЯ



### Резултати от обучението

- Ролята им на майки в социалния контекст, в който живеят
- Техните силни страни и трудности при майчинството
- Възможности и ресурси, с които разполагат, за да преодолеят трудностите си

### Обща продължителност

- 2-часови групови дейности присъствено или онлайн
- 1-часово самостоятелно учене
- 3-часови дейности за домашна работа

### Инструкции за фасилитаторите

Фасилитаторът трябва да има компетентност за улесняване на взаимния обмен между участниците и за емпатично разбиране.