

¿QUÉ SON LOS ESTEREOTIPOS?



Los estereotipos son «una idea fija que las personas tienen sobre cómo es alguien o algo, sin tener siempre pruebas o hechos de que esta idea fija realmente se aplica»

Esto demuestra que los estereotipos pueden ser positivos y negativos. El problema fundamental no es estereotipar, ya que nos ayuda para dirigir la sociedad y la vida, pero algunos estereotipos se convierten en un problema una vez que basamos nuestras decisiones únicamente en ellos y no consideramos las consecuencias.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido que refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.



DIFERENCIACIÓN ENTRE ESTEREOTIPOS

Estereotipos explícitos

Estereotipos implícitos

Definición

Estereotipos que se conocen entre la sociedad y que las personas tienden a admitir y discutir

Estereotipos que influyen inconscientemente en nuestro comportamiento y de los que normalmente no somos conscientes

Ejemplo

Las madres cuidan mejor a los/as niños/as que los padres.

Las madres que trabajan son vistas con escepticismo en la sociedad y en el trabajo

Posible consecuencia

Las niñas reciben muñecas como juguetes y no reciben bloques de construcción complicados durante una edad temprana. Sobre la base de esta facilitación temprana, las niñas desarrollan más competencias y una confianza similar a la de sus juguetes.

Las madres jóvenes a menudo se ven obligadas a quedarse en casa, ya que se las considera «malas madres» si van a trabajar. También pueden ser discriminadas y desfavorecidas al trabajar en áreas específicas.



Discriminación y exclusión

Exclusión de jóvenes entre sus iguales, debido a que no se ajustan a los estereotipos de género negativos retratados en los medios modernos.

Autoestereotipo

Juzgarse a sí mismo/a en base a los estereotipos en los que creen ellos/as y los demás. Esto puede resultar en una pérdida de confianza por no encajar en el ideal deseado a pesar de que el ideal no es realista.

Estereotipos autocumplidos

Cuando se espera que una persona o un grupo actúe de una manera específica (a la que normalmente no se ajustaría), pero debido a esta expectativa se comporta de cierta manera, lo que se ajusta al estereotipo predominante sobre ellas.

Discriminación y violencia

Volverse violentos/as y mostrar un comportamiento discriminatorio frente a un grupo diferente al suyo y diferentes culturas debido a los estereotipos negativos convertidos en creencias a pesar de no estar basado en hechos y la verdad.

**¿CUÁLES SON
LOS POSIBLES
EFECTOS DE LOS
ESTEREOTIPOS?**



Cofinanciado por
la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido que refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.



Roles históricos de género y expectativas

Miedo a lo desconocido y a las personas diferentes a uno/a mismo/a

¿De dónde vienen los estereotipos?

Prejuicios

Expectativas idealistas, a pesar de que no son realistas.

¿Por qué usamos estereotipos?

- Navegar el mundo que nos rodea.
- Tratar de encajar y encontrar nuestro propio lugar en la sociedad.
- Miedo a que amigos/as y familiares nos excluyan por ser diferente y no ajustarnos a las expectativas conocidas (estereotipos)



Cofinanciado por la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido que refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

Entorno común

Estar en el mismo entorno da como resultado un estereotipo compartido debido a que se experimentan las mismas situaciones, problemas y estímulos. Por lo tanto, las personas comienzan a percibir y reaccionar de la misma manera y comienzan a compartir estereotipos mutuos.

Socialización

Otra opción es la socialización y la educación de las personas. Algunos expertos sostienen que niños/as y adolescentes tienden a adoptar más estereotipos, en comparación con los/as adultos/as. Al estar empezando a navegar por la sociedad para encontrarse a sí mismos/as, buscan modelos de conducta y aún están construyendo su identidad.



¿Por qué compartimos estereotipos?



Cofinanciado por la
Unión Europea

Relaciones intergrupales

Esta explicación sugiere que los estereotipos se derivan de las interacciones sociales entre grupos, que pueden definirse a través de una similitud común, por ejemplo, edad, origen cultural, habilidades, intereses, etc. Cuando un grupo de este tipo se encuentra con otro diferente, se crean ciertas expectativas mutuas. Ejemplo: si un grupo de adolescentes se encuentra con un grupo de personas mayores, ambos tendrán expectativas sobre cómo actuará el otro grupo ante la situación. Los/as mayores pueden esperar que las personas jóvenes sean ruidosas sin conocerlas. Por lo tanto, los miembros del grupo comparten estereotipos debido a sus expectativas de comportamiento.

Presión de grupo

Este proceso sostiene que los estereotipos se comparten en un grupo debido a que la mayoría o los/as líderes/as comparten las mismas opiniones e influencias. Si el/la líder de un grupo o más de la mitad del grupo creen que las mujeres deben quedarse en casa y cuidar de sus maridos, los demás miembros estarán de acuerdo con este estereotipo debido a la presión de grupo aunque, originalmente, no sea su opinión. Además, no adaptarse a los estereotipos comunes puede llevar a la exclusión o a la discriminación, obligando a los miembros del grupo con opiniones diferentes a cambiar su punto de vista.