



Стереотипите са "определена представа, която хората имат за това какъв е някой или нещо, без винаги да разполагат с доказателства или факти, че тази представа е реална и валидна".

## КАКВО ОЗНАЧАВА СТЕРЕОТИПИ?

Това показва, че стереотипите могат да бъдат, както положителни, така и отрицателни. Основният проблем не е в стереотипите, тъй като те ни помагат да се ориентираме в обществото и в живота а в това, че някои стереотипи се превръщат в проблем, когато основаваме решенията си единствено на тях и не обмисляме последиците.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за издаването на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.



# Различните стереотипи

## ✦ Явни стереотипи ✦

Стереотипи, които са приети в обществото и които хората са склонни да признават и обсъждат

Майките са по-добри от бащите в отглеждането на деца.

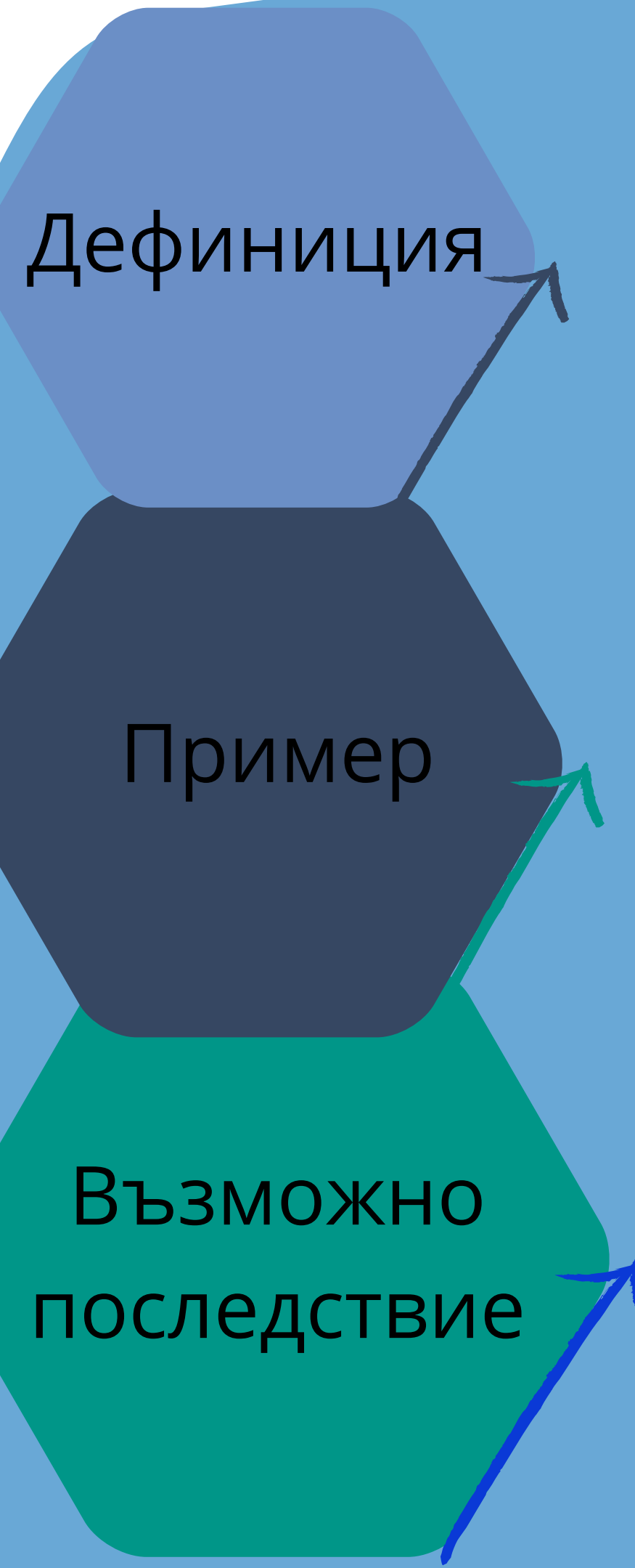
Момичетата получават кукли като играчки, а не конструктори. В резултат те развиват повече компетентност и увереност в дейностите, които са практикували в игрите си.

## ✦ Скрити стереотипи ✦

Стереотипи, които несъзнателно влияят върху поведението ни и които обикновено не си даваме сметка.

Майките, които работят не са добре приети на работното място.

Младите майки често са принудени да останат вкъщи, вместо да работят, защото ще ги смятат за "лоши майки". Те могат да бъдат дискриминирани и поставени в неравностойно положение, когато работят в определени области.



Съфинансирано от Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за издаването на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.





## Дискриминация и изключване

Изключване на младите хора от техните връстници поради това, че не отговарят на стереотипите за пола, представени в съвременните медии.

## Стереотипи за себе си

Оценяване на себе си въз основа на стереотипи, в които ние самите и другите вярваме. Това може да доведе до загуба на самочувствие поради това, че не се вписваме в желаните идеал, въпреки че идеалът не е реалистичен.

## Стереотипи, които се самоизпълняват

Когато се очаква, че даден индивид или група ще се държат по определен начин (което те обикновено не биха направили), но поради това очакване те са накарани да се държат по определен начин, отговарящ на преобладаващия стереотип за тях.

## Дискриминация и насилие

Проява на агресия при сблъсък с група, различна от вашата, и с различни култури, поради негативни стереотипи, превърнати в убеждения, въпреки че не се основават на факти и истина.

## КАКВИ СА ВЪЗМОЖНИТЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ СТЕРЕОТИПИТЕ?



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за издаването на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.



Исторически  
наложените  
роли на  
половете и  
очаквания

Страх от непознатото  
и хора, които са  
различни

**Откъде  
произлизат  
стереотипите?**

Идеалистични и  
нереалистични  
очаквания

Предразсъдъци

**Защо  
използваме  
стереотипи ?**

- Ориентиране в заобикалящия ни свят.
- Опитите да се впишем и да намерим своето място в обществото.
- Страх от изключване от семейството и приятелите поради това, че някой е различен, защото не отговаря на познатите очаквания (стереотипи).



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за издаването на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено възгледите на авторите, и Комисията не носи отговорност за използването на съдържащата се в нея информация.

## Обща среда

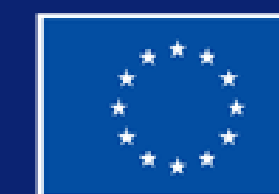
Пребиваването в една и съща среда води до формиране на общ стереотип поради преживяването на едни и същи ситуации, проблеми и фактори. Следователно индивидите започват да възприемат и реагират по един и същи начин и започват да споделят взаимни стереотипи.

## Социализация

Друга възможност е социализацията и възпитанието на хората. Някои експерти твърдят, че децата и юношите са по-склонни да възприемат стереотипи в сравнение с възрастните. Децата и юношите тепърва започват да се ориентират в обществото, за да намерят себе си. Те търсят модели за подражание и все още изграждат своята идентичност.



## Защо споделя стереотипи?



Съфинансирано от  
Европейския съюз

### Междугрупови взаимоотношения

Това обяснение предполага, че стереотипите произтичат от социалните взаимодействия между групите. Тези групи могат да бъдат определени чрез общо сходство, например възраст, културен произход, умения, интереси и др. Когато такава група се сблъска с група хора, различни от нея, се изграждат определени взаимни очаквания. Пример: ако група юноши (на възраст 10-14 години) срещне група възрастни хора (70-80 години), и двете ще имат очаквания как другата група ще се държи. Възрастните хора може да очакват, че юношите ще бъдат шумни, дори и никога да не са срещали младежите. Следователно членовете на групата споделят общи стереотипи поради общите си очаквания за поведение.

### Вътрешен натиск

Този процес предполага, че стереотипите се споделят сред група хора поради това, че мнозинството или лидерите на групата споделят едни и същи мнения и влияние. Ако лидерът на групата или повече от половината от нея смятат, че жените трябва да си стоят вкъщи и да се грижат за съпрузите си, останалите членове ще се съгласят с този стереотип поради оказвания натиск, дори ако изначално това не е тяхното мнение. Освен това неприспособяването към общоприетите стереотипи може да доведе до изключване или дискриминация, като принуди членовете на групата с различно мнение да променят гледната си точка.