

Trainers / begeleiders kunnen het curriculum gebruiken voor het ontwikkelen van op maat gemaakte trainingsoplossingen om aan de behoeften van de jonge moeders te voldoen. Ze kunnen bijvoorbeeld een trainingsprogramma opzetten dat gericht is op empowerment van jonge moeders en helpt hun inzetbaarheid te vergroten



Op basis van het Curriculum kunnen begeleiders alle moduleonderwerpen gebruiken of kiezen welke onderwerpen ze behandelen, afhankelijk van de specifieke behoeften van de jonge moeders waarmee ze zullen werken.

Voor elk onderwerp (gedefinieerd als een aparte module in het Curriculum) om een groepsessie van 2 uur op te zetten – face-to-face of online. Tijdens de sessie zullen de begeleiders de groep begeleiden bij het uitvoeren van de beschreven groepsactiviteiten in het curriculum.

Na de groepsessie moeten de begeleiders de jonge moeders voorzien van het omgedraaide lesmateriaal als een hulpmiddel voor zelfstudie en materialen/activiteiten om het huiswerk in hun eigen tempo te maken.

Van de trainer / begeleiders wordt verwacht dat hij/zij vooraf de activiteitenbeschrijvingen leest, de benodigde materialen voorbereidt of instructies geeft aan de deelnemende moeders wat er van hen verwacht wordt om deel te nemen aan de activiteit.

Het wordt aanbevolen om de onderwerpen / modules te presenteren volgens hun volgorde in dit Curriculum.

Om druk te voorkomen, raden we aan om niet meer dan 1 onderwerp per week aan de groep te presenteren.

Groepsessie van 2 uur per module / onderwerp

1 uur zelfstudie voor de jonge moeders met aanvullend materiaal

Huiswerk van 3 uur op basis van zelfstudiemateriaal



Medegefinancierd door de Europese Unie

De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring van de inhoud in. De inhoud geeft de standpunten van de auteurs weer en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat eventueel wordt gemaakt van de daarin opgenomen informatie.