

# SKRB ZA OTROKA



## ◆ Prva pomoč za vašega otroka ◆

### CILJI

- Poznavanje glavnih metodologij prve pomoči za otroke.
- Povečati zaupanje vase pri skrbi za otroka.
- Krepitev optimističnega in pragmatičnega pristopa.

### PRIPRAVA

Preberite gradivo povezano s tem modulom ter nadgradite svoje izkušnje in razpravo iz srečanja v živo.

### OPIS IZVAJANJA

Najprej si preberite navodila za vsako aktivnost. Ukrepov prve pomoči ne izvajajte v celoti, temveč jih preberite, načrtujte in predvidite, kako bi jih izvajali v resničnih življenjskih situacijah. Priporočljivo je izvesti eno aktivnost prve pomoči na dan (20-30 min):

1. Astmatični napad pri dojenčku ali otroku.
2. Dojenček ali otrok, ki močno krvavi.
3. Dojenček ali otrok, ki ima morda zlomljeno kost.
4. Dojenček ali otrok, ki je opečen.
5. Dojenček ali otrok, ki se duši.

# SKRB ZA OTROKA



## ◆ Kognitivni razvoj in igra ◆

### CILJI

- Povečati igrivost in srečo.
- Preizkušati nove stvari.
- Povečati samozavesti pri vzgoji otrok.

### PRIPRAVA

Preberite o kognitivnem razvoju vašega otroka in preizkusite različne načine igre in sodelovanja z dojenčkom ali otrokom, o čemer se pogovarjamo na srečanju v živo.

### OPIS IZVAJANJA

Preizkusite različne aktivnosti in jih razvrstite glede na to kako delujejo. Če se vam zdi, da bi lahko dodali še kaj, kar bi jih naredilo še bolj zabavne, to delite s skupino.