

# ZORGEN VOOR JE BABY



## ◆ Eerste hulp voor je kind ◆

### DOELSTELLINGEN

- de belangrijkste methodieken in eerste hulp bij kinderen kennen
- om het zelfvertrouwen in de zorg voor jouw kind te vergroten
- verbeteren optimistische en pragmatische aanpak

### VOORBEREIDING

Lees materiaal met betrekking tot deze module en bouw voort op jouw ervaring en discussies in face-to-face sessies.

### BESCHRIJVING IMPLEMENTATIE

Begin met het lezen van de richtlijnen voor elke actie. Het is niet de bedoeling dat je de EHBO-maatregelen volledig uitvoert, maar ze doorlopen, plannen en voorzien hoe je ze in praktijksituaties zou uitvoeren.

Het wordt aanbevolen om één EHBO-activiteit per dag uit te voeren (20-30 min):

1. baby of kind met een astma-aanval
2. baby of kind dat hevig bloedt
3. baby of kind dat mogelijk een botbreuk heeft
4. baby of kind met brandwonden
5. baby of kind dat stikt



# HOUD JE BABY GEZOND



## ◆ Cognitieve ontwikkeling en spelen ◆

### DOELSTELLINGEN

- speelsheid en geluk vergroten
- probeer nieuwe dingen
- vergroten van het zelfvertrouwen in het ouderschap

### VOORBEREIDING

Lees over de cognitieve ontwikkeling van je kind en probeer verschillende manieren van spelen en omgaan met je baby of kind uit, besproken in een face-to-face sessie.

### BESCHRIJVING IMPLEMENTATIE

Probeer verschillende activiteiten uit en rangschik ze in overeenstemming hoe het werkt en als je iets weet toe te voegen om het nog leuker te maken deel dit dan met de groep.

