

HUGSAÐ UM BARN ÞITT



◆ Skyndihjálpar fyrir barnið þitt ◆

MARKMIÐ

- Þekkja aðferðafræði skyndihjálpar fyrir börn
- Efla sjálfstraust í umönnun barnsins þíns
- Efla jákvæðni og hagnýta nálgun

UNDIRBUNINGUR

Lesi efni einingar, byggja reynslu þátttakanda og umræðum úr staðlotum.

LÝSING VERKEFNIS

Viðmiðun hvers skrefs lesið gaumgæfilega. Ekki framkvæma til hlítar skrefin heldur skal byrja á því að fara yfir þau öll, skipuleggja og sjá fyrir sér hvernig maður myndi beita þeim í raunveruleikanum.

Mælst er til þess að læra einn þátt skyndihjálpar á hverjum degi (20-30 mínútur):

1. Barn sem er í astmakasti
2. Barn sem blæðir mikið úr
3. Barn sem gæti verið verið með brotið bein
4. Barn með brunasár
5. Barn sem er að kafna



HUGSAÐ UM BARN ÞITT



◆ Vitsmunafroski og leikur ◆

MARKMIÐ

- Efla gamansemi og hamingju.
- Prófa nýja hluti.
- Efla sjálfstraust í foreldrahlutverkinu.

UNDIRBUNINGUR

Lesu um vitsmunafroska barns þíns og prófa mismunandi leiðir með barninu þínu sem hefur verið rætt í staðlotu.

LÝSING VERKEFNIS

Prófa mismunandi athafnir og gefa þeim einkunn eftir því hvernig þær hafa virkað og ef þátttakendur geta bætt einhverju við til að gera þær enn skemmtilegri má deila því með hópnum.

