

ГРИЖА ЗА БЕБЕТО



◆ Първа помощ за вашето дете ◆

ЦЕЛИ

- Опознаване на основните методики за оказване на първа помощ при деца
- Повишаване на самочувствието, че можем да се грижим за детето си.
- Засилване на оптимистичния и прагматичен подход.

ПОДГОТОВКА

А

Прочетете материалите, свързани с този модул, и надградете опита си и дискусиите по време на сесията.

ОПИСАНИЕ НА ИЗПЪЛНЕНИЕТО

Започнете да четете указанията, предоставени за всяко действие. Не трябва да прилагате изцяло мерките за първа помощ, а да ги прегледате, да планирате и да предвидите как ще ги приложите в реални ситуации.

Препоръчва се да се извършва по една дейност за оказване на първа помощ на ден (20-30 мин.):

1. бебе или дете с астматичен пристъп
2. бебе или дете със силно кървене
3. бебе или дете, което може да има счупена кост
4. бебе или дете, което има изгаряне
5. бебе или дете, което се задушава

ГРИЖА ЗА БЕБЕТО



◆ Когнитивно развитие и игра ◆

ЦЕЛИ

- Повишаване на игривостта и щастието
- Пробване на нови неща
- Повишаване на увереността в себе си и в родителските умения

ПОДГОТОВКА

Прочетете за когнитивното развитие на вашето дете и изпробвайте различни начини за игра и взаимодействие с вашето бебе или дете, обсъдени в сесията.

ОПИСАНИЕ НА ИЗПЪЛНЕНИЕТО

Изпробвайте различни дейности и ги класирайте според това как работят, а ако се сетите за нещо, което да добавите, за да ги направите още по-забавни, споделете това с групата.