

MANTENER LA SALUD DE SU BEBÉ



◆ Primeros auxilios para su hijo/a ◆

OBJETIVOS

- Conocer las principales metodologías en primeros auxilios para niños/as
- Aumentar la confianza en sí misma a la hora de cuidar a su hijo/a
- Mejorar el enfoque optimista y pragmático

PREPARACIÓN

Leer el material relacionado con este módulo y aproveche su experiencia y el debate en la sesión presencial.

DESCRIPCIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN

Se empieza por leer las directrices que se dan para cada acción. No se deben aplicar completamente las medidas de primeros auxilios, sino repasarlas, planificar y prever cómo se aplicarían en situaciones de la vida real. Se recomienda realizar una actividad de primeros auxilios al día (20-30 minutos):

1. bebé o niño/a que sufre un ataque de asma
2. bebé o niño/a que sangra abundantemente
3. bebé o niño/a que puede tener un hueso roto
4. bebé o niño/a con quemaduras
5. bebé o niño/a que se asfixia



Cofinanciado por la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

MANTENER LA SALUD DE SU BEBÉ



◆ Desarrollo cognitivo y juego ◆

OBJETIVOS

- Potenciar el juego y la felicidad
- Probar cosas nuevas
- Aumentar la confianza en una misma a la hora de ser madre

PREPARACIÓN

Leer sobre el desarrollo cognitivo de su hijo/a y probar distintas formas de jugar y relacionarse con su bebé o niño/a, comentadas en la sesión presencial.

DESCRIPCIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN

Se prueban diferentes actividades y se clasifican en función de cómo funcionan y, en caso de pensar en algo que añadir para hacerlas aún más divertidas, se comparten con el grupo.



Cofinanciado por la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.