

VAN EENHOORN NAAR WIJSHEID



◆ Mijn eigen verwachtingen ◆

DOELSTELLINGEN

- Zelfvertrouwen en bewustzijn vergroten
- Overwinnen van stereotypen

VOORBEREIDING

De begeleider geeft een duidelijke introductie aan de deelnemers welke materialen aan de collage kunnen worden toegevoegd.

BESCHRIJVING IMPLEMENTATIE

Stap 1: Net als bij de activiteit in de training, maakt elke leerling een collage van hoe ze zichzelf zien. De collage kan worden gemaakt met knipsels uit tijdschriften, boeken, advertenties, maar ook met knutselmateriaal of met stiften en kleurpotloden.

Stap 2: Met de collage beantwoorden de leerlingen de volgende vragen:

- Wie ben ik? Hoe ziet mijn huidige leven eruit?
- Wat doe ik graag in mijn vrije tijd?
- Wat verwacht ik in de toekomst te bereiken? Wat wil ik bereiken in mijn toekomst?

Hoe wil ik dat mensen mij zien?

VAN EENHOORN NAAR WIJSHEID



◆ De muziek in mij ◆

DOELSTELLINGEN

- Verbeter kritisch denken en zelfvertrouwen
- Overwin stereotypen en misleidende rolmodellen

VOORBEREIDING

Indien mogelijk geeft de begeleider vooraf een of twee voorbeelden.

BESCHRIJVING IMPLEMENTATIE

Stap 1: Elke deelnemer wordt gevraagd om online onderzoek te doen en een lied te vinden (kan in hun eigen taal of een andere taal zijn) waarvan ze denken dat het misleidend is, bijvoorbeeld de muziek is vrolijk maar de tekst vertelt een triest verhaal over het verlies van iemand, of de teksten gaan over emancipatie en kracht, maar de videoclip staat vol met stereotypen. Het kan ook een lied zijn waarvan ze denken dat het vaak verkeerd wordt geïnterpreteerd in hun omgeving (La Macarena wordt bijvoorbeeld vaak op bruiloften gespeeld, maar vertelt het verhaal van een meisje dat haar vriend bedriegt terwijl hij de stad uit is).

Stap 2: Na het vinden van zo'n voorbeeldlied, wordt elke deelnemer gevraagd om een ander lied te vinden waarvan zij denken dat het representatief is voor henzelf, bijv. emoties die ze voelen, gebeurtenissen die ze hebben meegemaakt, enz.

VAN EENHOORN NAAR WIJSHEID



◆ Mijn persoonlijke stereotype ◆

DOELSTELLINGEN

- Verbeter kritisch denken en zelfvertrouwen
- Overwin persoonlijke en direct toepasbare stereotypen

BESCHRIJVING IMPLEMENTATIE

Stap 1: Elke deelnemer krijgt de opdracht om na te denken over zijn omgeving, de mensen met wie hij omgaat, zijn persoonlijke situatie en de verwachtingen die mensen persoonlijk van hem hebben.

Daarna zal elke deelnemer één stereotype bedenken dat van hem persoonlijk wordt verwacht / waar hij persoonlijk mee te maken heeft gehad.

Stap 2: Na over dit stereotype nagedacht te hebben, zal elke deelnemer nadenken over de mensen om hen heen en een stereotype identificeren dat ze ook voor mensen om hen heen hebben gebruikt. Iets wat ze van iemand hebben verwacht, ook al is daar geen reden voor, of een mening die ze van iemand hebben gehad, zonder dat er feiten zijn om die op te baseren.

