

ДА НЕ БЪДЕМ ЕДНОРОЗИ, А МЪДРЕЦИ



◆ Моите очаквания за самата мен ◆

ЦЕЛИ

- Подобряване на самочувствието и информираността
- Преодоляване на стереотипите

ПОДГОТОВКА

Фасилитаторът подробно запознава участниците с материалите, които могат да се използват.

ОПИСАНИЕ НА ИЗПЪЛНЕНИЕТО

Стъпка 1: Подобно на дейността „Колаж за собственото възприятие“, всеки участник трябва да създаде колаж на това как вижда себе си. Колажът може да бъде направен с изрезки от списания, книги, реклами, както и с материали за ръчна изработка или с маркери и цветни моливи.

Стъпка 2: С помощта на колажа обучаемите трябва да отговорят на следните въпроси:

- Кой съм аз? Какъв е настоящият ми живот?
- Какво обичам да правя през свободното си време?
- Какво очаквам да постигна в бъдещето си? Какво искам да постигна в бъдещето си?
- Как искам да ме виждат хората?



Съфинансирано от
Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на настоящата публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява гледните точки само на авторите и не може да се търси отговорност от Комисията за всяка употреба, която може да бъде използвана за информацията, съдържаща се в нея.

ДА НЕ БЪДЕМ ЕДНОРОЗИ, А МЪДРЕЦИ



◆ Музиката в мен ◆

ЦЕЛИ

...Подобряване на критичното мислене и самочувствието
·Преодоляване на стереотипите и заблуждаващите ролеви модели

ПОДГОТОВКА

Ако е възможно, фасилитаторът трябва предварително да даде един или два примера.

ОПИСАНИЕ НА ИЗПЪЛНЕНИЕТО

Стъпка 1: Всяка участничка трябва да проучи онлайн и да намери една песен (може да е на родния му език или на друг език), която според него е подвеждаща, например музиката е оптимистична, но текстът разказва тъжна история за загубата на някого, или текстът говори за еманципация и сила, но видеоклипът е пълен със стереотипи. Това може да бъде и песен, която според тях често се тълкува погрешно в тяхната среда (например La Macarena често се изпълнява на сватби, но разказва за момиче, което изневерява на приятеля си, докато той е извън града).

Стъпка 2: След като намери такава примерна песен, всяка участничка ще трябва да намери друга песен, която според него е представителна за нея самата, напр. емоции, които изпитва, събития, които е преживяла, и т.н.



Съфинансирано от
Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на настоящата публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява гледните точки само на авторите и не може да се търси отговорност от Комисията за всяка употреба, която може да бъде използвана за информацията, съдържаща се в нея.

ДА НЕ БЪДЕМ ЕДНОРОЗИ, А МЪДРЕЦИ



◆ Моят персонален стереотип ◆

ЦЕЛИ

- Подобряване на критичното мислене и самочувствието
- Преодоляване на лични и пряко приложими стереотипи

ОПИСАНИЕ НА ИЗПЪЛНЕНИЕТО

Стъпка 1: Всяка участничка получава задача да помисли за заобикалящата я среда, за хората, с които общува, за личната си ситуация и за очакванията, които хората имат към нея.

След това всяка участничка трябва да помисли за един стереотип, който се очаква от нея лично / с който ѝ се е налагало да се сблъска лично.

Стъпка 2: След като помисли за този стереотип, всяка участничка трябва да помисли за хората около себе си и да определи един стереотип, който тя е използвала за хората около себе си. Нещо, което е очаквала от някого, дори да не е имало нужда от това, или мнение, което е имала за някого, без да имат факти, на които да се основава.

