



Need To Connect (NTC)

N.º de proyecto: 2021-1-IS01-KA220-YOU-000028985

# Need To Connect

## Informe Comparativo

### Resumen



Cofinanciado por  
la Unión Europea

*El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.*



El análisis de las necesidades de las madres jóvenes en los países socios ha revelado que, aunque en todos ellos existen estructuras realistas, prácticas y accesibles en torno a la salud física materna y la salud del bebé, siguen faltando una serie de apoyos.

En primer lugar, las leyes sobre permisos de maternidad/paternidad de los distintos países conceptualizan la maternidad de maneras diferentes y se aplican de forma distinta. Esto significa que en algunos países la maternidad temprana es algo que se comparte entre géneros y/o que realizan ambos progenitores del bebé independientemente de su sexo, mientras que en otros se interpreta y se vive como una actividad de género que se deja en manos de las madres, lo que puede resultar bastante solitario y difícil.

En segundo lugar, la mayoría de las madres jóvenes sienten que tienen redes de apoyo a través de sus familias, amistades y comunidades. Sin embargo, un porcentaje significativo de madres jóvenes no sienten que tengan ninguna red de apoyo. Por lo tanto, es vital pensar en estructuras comunitarias y plataformas en línea para llegar a esas mujeres y proporcionarles los apoyos necesarios.

En tercer lugar, la ayuda a las madres para que puedan compaginar sus actividades profesionales y el cuidado de sus hijos/as sigue fallando en la mayoría de los lugares, al menos hasta cierto punto. No hay suficientes guarderías públicas asequibles e incluso en los países en los que el sistema funciona comparativamente bien hay lagunas importantes.

Por último, y lo que es más importante, en TODOS los países socios se echa mucho en falta apoyo en el aspecto emocional de la maternidad. La investigación ha revelado que lo que las madres jóvenes necesitan es: ayuda para la transición a la maternidad en términos de su propia respuesta emocional a la maternidad, su identidad, la intensa y a menudo tóxica presión social de ser madre, el ciberespacio, la evaluación crítica de la información útil y precisa del spam, las exigencias y expectativas contradictorias sobre las madres, y la ayuda para comprender la nocividad de la maternidad intensa. Los socios del proyecto *Need to Connect* desarrollarán los apoyos a las madres jóvenes basándose en los resultados de esta investigación.

